

คำถามการวิจัยที่ดี คือ อะไร และ อย่างไร

วีโรจน์ โววาณิชก

ศาสตราจารย์ Honorary Professor, Dr DY Patil University, Pune, India

บทนำ

กระบวนการวิจัยเป็นสิ่งที่มีการดำเนินการอยู่ทั่วไปในทางการแพทย์และสาธารณสุข เป็นบทบาทและหน้าที่ของบุคลากรทางการแพทย์ในการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ซึ่งกระบวนการที่สำคัญในการพัฒนาอย่างต่อเนื่องคือ การแสวงหาความรู้ โดยกระบวนการวิจัยและพัฒนาตนเอง

คำถามการวิจัยเป็นจุดเริ่มต้นของการดำเนินกระบวนการวิจัย จุดเริ่มต้นที่ดีย่อมนำไปสู่ความสำเร็จ ดังนั้นคำถามการวิจัยที่ดีสามารถนำไปสู่ความสำเร็จในกระบวนการวิจัย ในบทความนี้ ผู้เขียนได้อภิปรายถึงลักษณะและการได้มาซึ่งคำถามการวิจัยที่ดีสำหรับการวิจัยทางการแพทย์และสาธารณสุข

คำถามการวิจัยที่ดีและไม่ดี

คำถามการวิจัย คือ โจทย์สำหรับการดำเนินการศึกษาค้นคว้าต่อไป หากดูตามรูปศัพท์ภาษาอังกฤษ การวิจัย หรือ research ก็คือ การค้นคว้า ค้นหาฯ นั่นเอง ดังนั้นคำถามการวิจัย ย่อมนำไปสู่การค้นหาลิขิตใหม่ หรือ ค้นคว้าทบทวนสิ่งที่มีอยู่

คำถามการวิจัยที่ดีควรมีลักษณะดังนี้

- เป็นคำถาม ไม่ใช่คำตอบ อย่างซึ่งตอบก่อนได้ดำเนินการค้นคว้า ค้นหา
- ได้มาตามกระบวนการวิทยาศาสตร์ คือ ได้จากการสังเกต (observation) ด้วยประสาทสัมผัสทั้งหลาย และกระบวนการรับรู้ เรียนรู้
- คำถามการวิจัยต้องตั้งอยู่บนหลักฐานที่ปรากฏ คือ ต้องมีหลักการ ไม่ใช่การเงินธนาคาร
- คำถามการวิจัยที่ดีต้องนำไปสู่กระบวนการที่สามารถทำการศึกษาวิจัยต่อไปได้ ไม่ใช่การตั้งคำถามที่ไม่มีทางออก หรือทำการศึกษาต่อไปไม่ได้ กล่าวคือ ต้องระลึกถึงสภาพการณ์ ข้อจำกัดที่จะดำเนินการศึกษาค้นคว้าต่อไป
- คำถามที่ดีต้องไม่ละเมิดกฎจริยธรรม และไม่ผิดกฎหมาย

คำถามการวิจัยไม่ดี ที่พบบ่อยมักเกิดจาก

- ไม่คิดคำถาม แต่ตั้งตรงคำตอบไว้แล้ว
- เป็นเรื่องที่ทราบดีอยู่แล้ว
- ทำตามคำบอก คำสั่งให้ทำ
- เป็นคำถามที่เกิดจากการคัดลอก ทำตาม

- ก้นมาโดยไร้เหตุผล
- ไม่ได้จากการสังเกต ไม่มีหลักการ แต่ได้จากการเพ้อฝันคิดเอาเอง
- ผู้วิจัยรุ่นเยาว์มักตั้งคำถามด้วยความชอบใจ โดยไร้เหตุผล ฟังระลึกว่า การวิจัยเป็นกระบวนการที่มีหลักการ ไม่ใช่เลื่อนลอยเพื่อตอบสนองทางอารมณ์
- การขาดจริยธรรมของผู้ดำเนินการวิจัย

การได้คำถามการวิจัยที่ดีนั้น

- ต้องเริ่มจากการสังเกต และ การใช้วิจักษณ์ตามกระบวนการทางวิทยาศาสตร์
- ต้องได้จากตัวผู้วิจัยเอง ไม่ใช่ฟังเขาเล่าว่า
- ผู้วิจัยต้องมีความรู้พื้นฐานในเรื่องดังกล่าวอยู่ นำเอามาประยุกต์ใช้ แต่ไม่ใช่การขโมยคัดลอกทางวิชาการ

A guideline for its formulation. Rev Colomb Psiquiatr 2018;47:193-200.

4. Farrugia P, Petrisor BA, Farrokhyar F, Bhandari M. Practical tips for surgical research: Research questions, hypotheses and objectives. Can J Surg 2010;53:278-81.

บรรณานุกรม

1. Aslam S, Emmanuel P. Formulating a researchable question: A critical step for facilitating good clinical research. Indian J Sex Transm Dis AIDS 2010; 31:47-50.
2. Beitz JM. Writing the researchable question. J Wound Ostomy Continence Nurs 2006 ;33:122-4.
3. Caòòn M, Buitrago-Gómez Q. The research question in clinical practice: