

## สู้โควิด-๑๙ คิดเอาเอง

อุบัติการณ์รายวันของโควิด-๑๙ ในประเทศไทยได้ลดลงเรื่อยๆ วันที่เขียนบทความนี้  
อุบัติการณ์ลดเหลือ ๔,๐๐๐ กว่าๆ ผมว่าเกิดจากฝีมือประชาชน ไม่ใช่โดยวัคซีน

ที่ผ่านมา คนไทยไม่ติดเชื้อหรืออุบัติการณ์โรคลดลง เป็นเพราะคนไทยส่วนใหญ่ยึดมั่น  
กตিকা หลีกเลี่ยงการรับไวรัสก่อโรคเข้าสู่ร่างกาย และคนไทยส่วนใหญ่สวมหน้ากากไม่แพร่  
เชื้อ คนไทยวางระยะร่างกายห่างกันไม่รับเชื้อจากคนข้างเคียง การล้างมือบ่อยและล้างทุก  
ครั้งเมื่อสัมผัสสิ่งแวดล้อม ได้ตัดการรับไวรัสก่อโรคทางการสัมผัส ดังนั้นการยึดมั่นกตিকা  
ปฏิบัติ คนไทยส่วนใหญ่จึงไม่รับไวรัสเข้าสู่ร่างกาย และปลอดภัย

วัคซีนไม่มีฤทธิ์ขัดขวางไวรัสเข้าสู่ร่างกาย แต่จะสร้างเสริมภูมิคุ้มาไวรัสให้ร่างกาย และ  
ขัดขวางไวรัสไม่ให้เข้าสู่เซลล์ร่างกายไปก่อโรค ไวรัสที่ไม่เข้าเซลล์ร่างกายจะตาย สรุปว่าวัคซีน  
ไม่ได้ป้องกันไวรัสเข้าสู่ร่างกายมนุษย์ แต่อาจช่วยไม่ให้เกิดโรค

จึงคิดเอาเองว่าโคโรนาไวรัส SARS-๒ ไม่ว่าจะกลายพันธุ์ไปอย่างไร รวมถึงตัวกลาย  
พันธุ์ โอไมครอน ที่เชื่อว่ามีอำนาจหรือฤทธิ์ร้ายกาจต่อมนุษย์นั้น ถ้าคนไทยยึดมั่นกตিকা  
สามารถหลีกเลี่ยงการแพร่และการรับ ผลที่เกิดขึ้นก็เหมือนกับเหตุการณ์ที่ผ่านมา คืออุบัติ  
การณ์โรคลดต่ำ

คิดเอาเอง สารุ!

ศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์สมชัย บวรกิตติ  
สำนักวิทยาศาสตร์ ราชบัณฑิตยสภาแห่งประเทศไทย  
วันที่ ๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๖๖๔