

เรื่องของจิตวิญญาณ

สมศักดิ์ เกียมเก่า

สาขาประสาทวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น

จากติดตามอ่านบทความวิชาการของ ศาสตราจารย์ นายแพทย์สมชัย บวรกิตตินานหลายปีจวบปัจจุบัน ได้ทราบวิสัยทัศน์วิทยาศาสตร์ของท่านที่มองเหตุการณ์อะไรเป็นเรื่องราวและนำไปศึกษาสืบค้นให้กระจ่างหลายเรื่องที่ท่านติดตามเรื่องราวเรื่อยมาเป็นจนบทรายงานน่าสนใจ อ่านจากบทความ “จิตวิญญาณนักวิจัย”¹ ภาระยะหลังนี้ท่านหมดโอกาสทำการศึกษาลงลึกในปัญหาต่างๆ เพราะเกษียณราชการจากมหาวิทยาลัย แต่ท่านก็ยังติดตามเรื่องราวทางการแพทย์ที่เกิดขึ้นตลอดมา ตั้งแต่ปัญหาพาราควอตในประเทศไทย เช่น ข้อคิดและการนำผลการศึกษานักวิชาการไทย มาเสนอในวารสารประสาทวิทยาศาสตร์ภาคตะวันออกเฉียงเหนือฉบับสุดท้ายของ พ.ศ. 2562² ทำให้นึกคิดต่อไปถึงการศึกษาค้นคว้าที่จะให้ข้อมูลสำคัญที่เป็นประโยชน์ในการอ้างอิงต่อไป โดยบริบทนี้จะขอขยายความเพื่อผู้ที่มีโอกาสไปศึกษา หรือไปแนะนำประสาทแพทย์รุ่นน้องที่ต้องการสั่งสมผลงานวิชาการ ดังตัวอย่างหัวข้อศึกษาวิจัยง่ายๆเช่นไปรวบรวมข้อมูลปริศนารอคาร์ตินสันที่เกิดกับคนไทยเชื้อสายต่างๆ ในภูมิภาคต่างๆ ของประเทศ

โดยกิจกรรมนี้ นักวิชาการด้านประสาทวิทยาศาสตร์ หรือประสาทวิทยาเวชกรรมที่มีเครือข่ายปฏิบัติอยู่ในภูมิภาคต่างๆ ของประเทศไทย เช่น ผู้ที่ทำงานในคณะแพทยศาสตร์ของมหาวิทยาลัยภูมิภาค เริ่มจากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ในภาคเหนือ มหาวิทยาลัยขอนแก่นในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มหาวิทยาลัยพระนางเจ้ารำไพพรรณีในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ในภาคกลาง มหาวิทยาลัย ? ในภาคตะวันตก และมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ทางภาคใต้

เมื่อรวบรวมได้เครือข่ายแล้ว นักวิชาการแต่ละแห่งจะลงมือศึกษาข้อมูลผู้ป่วยโรคพาร์ตินสันที่ได้รับการวินิจฉัยแน่นอนย้อนหลัง 5-10 ปี รวบรวมข้อมูลรายปี เริ่มจำนวนผู้ป่วย เพศ อายุ อาชีพ สถานภาพการสมรส เศรษฐฐานะ บุตรธิดา ประวัติส่วนตัวต่างๆ กินเหล้า สูบบุหรี่ ยาเสพติดต่างๆ โรคประจำตัวอื่น

เมื่อนำข้อมูลมาวิเคราะห์ตามหัวข้อต่างๆ ก็จะได้สถิติเบื้องต้น (preliminary data) ของโรคพาร์ตินสันในคนไทย เชื้อสายต่างๆ ช่วงอายุ และตัวแปรต่างๆ ในแต่ภูมิภาค งานนี้เป็นงานเริ่มต้น แต่อย่างน้อยก็ได้ข้อมูลที่จะช่วยให้การปฏิบัติงาน

ต่อไปดีขึ้น เก็บข้อมูลได้ครบถ้วนขึ้น และคำตอบบางข้อก็จะกระจ่างขึ้น เช่น อาชีพบางอาชีพของคนไทยที่มีผู้รายงานว่าเกี่ยวกับเกษตรกรที่ใช้สารกำจัดวัชพืช การสูบบุหรี่ที่มีนิโคตินจะช่วยป้องกันโรคได้ไหม ข้อมูลการศึกษานี้จะเป็นประโยชน์ทางประสาทวิทยา

แต่งงานทำนองนี้เป็นงานง่ายแต่ต้องใช้เวลาและวิริยะ และมักถูกมองข้ามโดยนักวิชาการที่เพื่อฝันมุ่งงานระดับที่ยากที่จะเก็บเกี่ยวได้ อย่างไรก็ตามนี่จะเป็นงานวิชาการเบื้องต้นสำหรับประสาทแพทย์รุ่นเยาว์ ผู้เขียนอยากชักชวนให้มีการริเริ่มงานทำนองนี้และขอพิจารณาเป็นที่ปรึกษา ร่วมแก่ผู้ที่ต้องการ

เอกสารอ้างอิง

1. สมชัย บวรกิตติ. จิตวิญญาณนักวิจัย. วารสาร วัณโรคโรคทรวงอกและเวชบำบัดวิกฤต 2557;35:97-116.