

Outdoor Mask Recommendation

อรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ:

สำนักวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีประเทศไทย

เรียนบรรณาธิการวารสารประสาท วิทยาศาสตร์ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

เรื่องสวมหน้ากากอนามัยในช่วงการระบาด
ของโรคโคโรนาไวรัส-๑๙ (COVID-19) มีความ
เห็นต่าง ฝ่ายหนึ่งแนะนำให้ **ผู้ป่วย** เป็นฝ่าย
สวมหน้ากากเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ^๑ ขนาด
แนะนำให้สวมหน้ากากอนามัย ๒ ชั้นเพื่อความ
แน่นอน^๒ แต่การที่ฝ่ายสาธารณสุขของประเทศไทย
แนะนำให้ทุกคนที่ออกไปนอกบ้านไปในที่
สาธารณะต้องสวมหน้ากากอนามัย **เพราะไม่รู้ว่
ใครเป็นใครจะแพร่เชื้อ** ความจริงก็เหมาะกับช่วง
นี้ที่มีฝุ่น PM2.5 มาก

เข้านี้ วันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๔
หนังสือพิมพ์วอชิงตันโพสต์แจ้งว่าศูนย์ควบคุม
โรคและป้องกัน (CDC) ของสหรัฐฯ ได้แนะนำว่า
ผู้ที่ได้รับการฉีดวัคซีนโควิด-๑๙ ครบไม่ต้องสวม
หน้ากากเมื่อออกไปนอกบ้าน นอกจากต้องเข้าไป
อยู่ในชุมชนที่แออัดมาก ดังล้าเนาข้อความที่แนบ
มาด้วย

Coronavirus Updates: CDC loosens outdoor mask recommendations

Fully vaccinated people generally **do not need to wear masks when they are outside unless the space is crowded**, the Centers for Disease Control and Prevention said in guidance released today. Those recommendations reflect the very low odds of outdoor spread. “Less than 10 percent of documented transmission in many studies have occurred outdoors,” CDC director Rochelle Walensky said at a White House briefing Monday.

And if you're unvaccinated, it's generally okay to ditch the mask when biking, jogging or walking, as long as you're alone or only with members of your household, the agency said.

Health regulators in Brazil have rejected the Sputnik V vaccine developed in Russia, citing numerous concerns, including what they called a lack of efficacy data. It is possible this ruling by Brazil's Health Regulatory Agency will hinder the vaccine's use elsewhere. The World Health Organization has not scheduled a date to

เอกสารอ้างอิง

1. สมชัย บวรกิตติ. หน้ากาก. วารสารประสาทวิทยาศาสตร์ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ๒๕๖๔; ๑๖: ๗๐-๗๓.
2. สมชัย บวรกิตติ. สวมหน้ากาก ๒ ชั้น. วารสารโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยขอนแก่น ๒๕๖๔